



Chorworkshops im Freizeitraum

Hast du/haben Sie schon einmal im Chor gesungen? – In der Schule, in der Kirche, bei einem Gesangverein, am Fußballplatz oder im Wirtshaus, auf der Schihütte ...?

Singen ist nicht nur ein Gruppenerlebnis sondern vor allem eine angenehme Möglichkeit 800 Muskeln zu bewegen, eine gesunde Tiefatmung zu üben und die beiden Gehirnhälften besser zu vernetzen. Singen ist Anti-Aging pur.

Die ASKÖ-bfi Sektion Chor lädt daher zum Chorworkshop im Freizeitraum des BBRZ GF Wohnen ein.

Termine: Sind auf www.askoe-bfi.at unter "Aktuell" zu erfahren

Ort: Grillparzerstraße 50, 4020 Linz, Freizeitraum Keller

Kosten: keine

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich

Mitzubringen: Gute Laune, Lust auf Neues

Auskünfte: thomas.schanovsky@bbrz.at

Unter Anleitung eines ausgebildeten erfahrenen Chorleiters lernen die TeilnehmerInnen einfache Lieder, Kanons und rhythmische Stücke kennen, trainieren dabei Gehör, Atmung, Stimme und Konzentration. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich, es wird auch nur gemeinsam gesungen – keine Angst. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Also: kommen und ausprobieren!